

Izolasaun ba an rasik

Familia · Moris loron-loron nian ho parseiru

(자가격리대상자 가족 및 동거인 생활수칙)

Evita/hamenus relasaun ho ema seluk. * Especialmente Katuas ho ferik, Inan isin rua, labarik, ema moras todan, ema moras kanker, no ema sira nebe maka nia imunidade fraku. Bandu atu halo relasaun ou aktividade ho ema sira ne'e. * Labele ba vizita ema seluk
Se karik tenke halo duni relasaun ou aktividade ho ema seluk, tenke uza masker no tenke dok malu mais ou menus metru 2.
Halao aktividade iha ida-idak nia fatin ou fo spasu ba ema seluk no mos labele ba visita fatin publiku.
Tenke fase liman bebeik uza sabaun no be mos nebe maka suli.
Labele uza sasan (sasan han nian, kopu, toalha, kama) hamutuk ho ema seluk, ida-idak uza ninian. * Tenke fase hela deit ropa no lensol ou fronhas sira. * Ema ida-idak tenke uza ninia bikan, kopu, kanuru sira. Depois de uza tenke fase halo mos. Labele uza ema seluk nian.
Meja leten, Odamatan nia kaer fatin, sasan hodi haris nian, keyboard , meja iha kama sorin no fatin sira nebe maka liman kaer hela deit, tenke hamos bebeik.
Tenke tau matan ba ita ida-idak nia saude ho didiak

Virus Corona ou COVID19 nia sintomas

O Temperatura isin nian(37.5℃ ba leten) O Sintomas respiratoriu nian(Mear, kakorok moras) O Pneumonia (Infeksaun pulmaun)

Regras ba Izolamentu ba an rasik

Labele sai husi fatin izolamentu atu nune'e bele ivita transmisaun virus nian.
Halao aktividade mesak iha ida-idak nia fatin. * Taka odamatan maibe tenke loke janela bebeik atu ar bele sirkula. * Han mesak deit. * Uza haris fatin no sintina ida nebe maka uza ba ema ida deit. (Sekuandu uza haris fatin ou sintina nebe maka uza hamutuk, antes uza tenke hamos uza alku ou aimoruk)
Se kuandu persija atu sai hodi ba konsulta karik tenke kontaktu uluk lai sentru saude.
Ivita halo relasaun ou aktividade ho familia ou ema nebe ita hela hamutuk. * Se kuandu tenke duni halo relasaun ou aktividade hamutuk, labele kaer oin nomos tenke uza masker. Tenke dok malu mais ou menus metru 2.
Uza sasan Privadu(Toalha, sasan han nian, telfone, nst) * Fase ropa no sasan kama nian hanesan fronthas ho lensol * Ida-idak tenke uza sasan han nian rasik no labele uza ema seluk nian. No tenke fase halo mos.
Atu mantein saude diak * Fase liman ho sabaun no be mos, prepara hand sanitizer hodi hamos liman wainhira be laiha * Wainhira mear karik tenke uza masker * Se laiha masker karik wainhira mear tenke mear ba ita nia liman sikun, mear hotu tenke ba fase liman ou uza hand sanitizer.

Durante periodu monitorizasaun, sentru saude publiku sei kontaktu ita hodi

hare ita nia sintomas sira.

Favor ida monitoriza nafatin ita nian an durante loron 14 nia laran depois de
ita kontaktu ho pasiente nebe maka positivu ona.

Oinsa atu monitoriza ita nia an

O Cek nafatin sintomas sira, hanesan respirasaun nian

O Loron-loron iha dader no kalan, tenke cek ita nia temperatura isin nian

O Se ita bot kontaktu sentru saude liu husi dala ida iha loron ida nia laran,
entaun ita tenke fo hate lolos sintomas saida maka ita iha.

Virus Corona ou COVID19 nia sintomas

O Temperatura isin nian(37.5°C ba leten) O Sintomas dada is nian(Mear,
kakorok moras) O Pneumonia (Infeksaun pulmaun)