

(សាធារណជនទូទៅ)

1. សូមលាងដៃអោយបានស្អាតជាមួយសាប៊ូនិងទឹកដែលអ្នកកំពុងតែបង្ហូរលាង។
2. សូមគ្របមាត់និងច្រមុះរបស់អ្នកដោយដៃអាវនៅពេលអ្នកក្អកឬកណ្តាស់។
3. កុំប៉ះភ្នែកច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នកដោយប្រើដៃដែលមិនទាន់បានលាងសម្អាត។
4. សូមពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលអ្នកទៅកាន់ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។
5. សូមមេត្តាកុំទៅកាន់កន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន។
6. សូមជៀសវាងការទាក់ទងជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺគ្រុនក្តៅនិងមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ក្អកឬឈឺបំពង់ក)។

(ក្រុមហានិភ័យខ្ពស់): ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ, មនុស្សវ័យ៦៥ឆ្នាំឡើងទៅ, អ្នកជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ*

* ជំងឺទឹកនោមផ្អែម, ជំងឺខ្សោយបេះដូង, ជំងឺផ្លូវដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ(ជំងឺហឺត, ជំងឺថប់ដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ), ខ្សោយតម្រងនោម, ជំងឺមហារីក ជាដើម។ល។

1. សូមកុំទៅកាន់កន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើនប្រមូលផ្តុំគ្នា។
2. សូមពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលអ្នកចេញទៅក្រៅឬក៏ទៅកាន់ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។

(ករណីបន្ទាន់) : អ្នកដែលមានជំងឺគ្រុនក្តៅឬរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម
(ក្អកឬឈឺបំពង់ក)

1. សូមកុំចេញទៅក្រៅនិងទៅសាលារៀនឬក៏ទៅធ្វើការ។
2. សម្រាកឱ្យបានល្អនៅផ្ទះ ហើយសង្កេតតាមដានមើលរយៈពេលពី ៣ទៅ៤ ថ្ងៃ។
3. ប្រសិនបើគ្រុនក្តៅខ្លាំងនៅតែបន្តលើសពី ៣៨

អង្គារឬរោគសញ្ញាកាន់តែអា ក្រក់ទៅៗ ① សូមខល់ទៅកាន់លេខ (២1339,

២

លេខកូដតំបន់+120), ឬក៏ទូរស័ព្ទទៅកាន់មណ្ឌលសុខភាពដែលស្ថិតនៅជិតអ្នក

② តំបូងសូមទៅពិនិត្យមើលជាមុនសិនដើម្បីទទួលបានការព្យាបាលជាក្រោយ។

4. សូមប្រើឡានរបស់អ្នកហើយពាក់ម៉ាស់នៅពេលអ្នកទៅកាន់ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។

5.

សូមប្រាប់ដល់បុគ្គលិកពេទ្យ អំពីប្រវត្តិធ្វើដំណើរកំសាន្តទៅក្រៅប្រទេសរបស់អ្នក ថា

អ្នកមានទំនាក់ទំនងជាមួយរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមដែរឬទេ។

(តំបន់រីករាលដាលជំងឺកូវីដ១៩នៅក្នុងប្រទេស)

1. សូមមេត្តាកុំចេញទៅក្រៅ និងទៅកាន់តំបន់ផ្សេងៗដទៃទៀត។

2.

សូមធ្វើតាមសេចក្តីណែនាំរបស់បុគ្គលិកពេទ្យ និង អាជ្ញាធរក្នុងតំបន់អោយបាន ហ

្មត់ចត់។