

# [10월-11월 단기집단 프로그램(대면교육)일정]

날 짜	프로그램명	세부내용	마감여부
10 / 2 (수) (9:30-12:30)	취업을 위한 "나" 이해하기	▶ 자기 이해의 중요성 ▶ 나는 무엇을 할 수 있는가?	<b>9월 6일(금) 부터 접수 시작</b>
10 / 16 (수) (9:30-12:30)	직장인을 위한 대화의 기술	▶ 비합리적 사고 이해하기 ▶ 행복한 대화를 위한 의사소통	<b>9월 6일(금) 부터 접수 시작</b>
10 / 30 (수) (9:30-12:30)	구직서류 작성법	▶ 재취업을 위한 구직서류 작성법	<b>9월 6일(금) 부터 접수 시작</b>
11 / 6 (수) (9:30-12:30)	구직 스트레스 다루기	▶ 자신의 스트레스 이해하기 ▶ 스트레스 대응방식 파악하기	<b>10월 11일(금) 부터 접수 시작</b>
11 / 20 (수) (9:30-12:30)	잘 살아온 내 인생, 앞으로는?	▶ 나, 그동안 참 수고했다! ▶ 선배들의 이야기 및 앞으로의 계획	<b>10월 11일(금) 부터 접수 시작</b>

## ※신청 전 반드시 확인하세요!

- 사전 접수 필수
- 동일한 과정의 중복신청은 불가합니다.
- 10월 교육(최대 2건 신청가능), 11월 교육(최대 1건 신청가능)
- 신청서 작성 후 신분증과 함께 5번 창구에 제출해주시기 바랍니다.
- 선착순으로 조기 마감될 수 있습니다.
- 신청 후 당일 교육 불참시 추후 프로그램 신청 불가합니다.